

# Eet smakelijk!

0-1½

Puk heeft iets onder een doek gelegd. Wat zou het zijn? Het is een appel! Samen met de kinderen proeft Puk hoe de appel smaakt. Iedereen krijgt een partje. Is het lekker? Lust Puk de appel? En lust hij een banaan of een sinaasappel?

## Activiteiten

- In dit thema staat eten centraal. De kinderen ruiken en proeven eten en maken zelf ook gerechten. De kinderen praten over eten en vertellen of ze iets wel of niet lekker vinden. Ze leren ook een liedje.
- Ook tafel dekken en afruimen komen aan bod.
- De kinderen versieren hun eigen placemat en vieren de verjaardag van Puk.
- De kinderen doen een bewegingsspelletje, waarbij ze net doen of ze appels van de boom plukken en in een kruiwagen wegbrengen. De peuters proberen een kruiwagen na te doen.
- De kinderen zaaien tuinkers en proeven hiervan.
- Ze bakken koekjes, maken spiesjes met kaas, worst, stukjes groente of fruit en tot slot genieten ze van een heerlijk feestmaal.

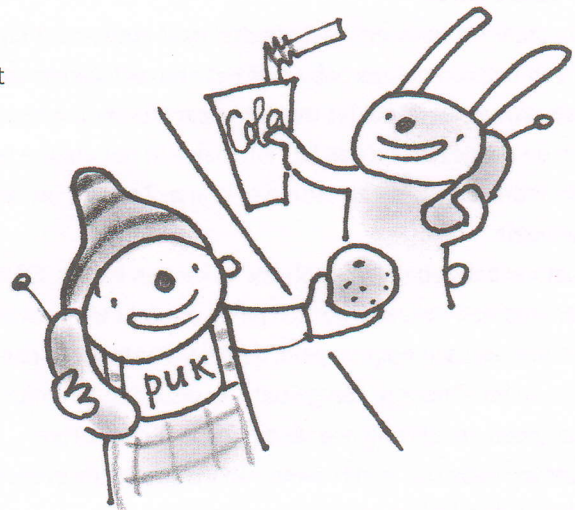
## Voorleesverhaal

De vrienden van Geit hebben geen cadeautje voor haar verjaardag, maar verrassen haar met een etentje. Ze dekken de tafel heel feestelijk en maken een gerecht door allerlei dingen door elkaar te roeren. Zelf lusten ze het niet, maar Geit vindt het heerlijk!

## Spelenderwijs ontwikkelen

Door het meedoen aan de spelactiviteiten van dit thema:

- ruikt en proeft uw baby verschillende etenswaren en ervaart uw baby wat hij wel of niet lekker vindt;
- oefent uw baby om zelf te eten;
- leert uw baby de uitroepen 'mmm!' en 'bah!' te herkennen, na te doen en te gebruiken.



thuis

**Uk & Puk** is een totaalprogramma voor kindercentra met speelse activiteiten voor kinderen van nul tot vier jaar. Kinderen ontwikkelen zich door te spelen, te ervaren en te ontdekken. **Uk & Puk** biedt uw kind de optimale speelruimte om vaardigheden te oefenen op het gebied van spraak en taal, omgaan met gevoelens en omgaan met elkaar, bewegen en ervaren, en ruimtelijk begrip.

## LIEDJE

### Smakelijk eten

(op de wijs van 'Vader Jacob')

Smakelijk eten, smakelijk eten, ... (vul hier de naam in van uw baby)

lust graag .... (vul hier in wat uw baby lekker vindt),

... lust graag ...

Dat zal lekker smaken, dat zal lekker smaken.

Eet maar op, eet maar op.

# Hoe kunt u aansluiten bij het thema?

0-1½

## Kijkje in de groep

- In kindercentra wordt meestal een vast liedje gezongen voor het eten. Vraag aan de pedagogisch medewerkers welk liedje bij uw baby in de groep gezongen wordt. Door dit liedje thuis te herhalen, leert uw baby ook thuis herkennen wanneer het etenstijd is.

## Verzorgen

- Kinderen willen graag zelf eten. Geef uw baby ook een lepel bij het eten van zijn groentehapje. Of laat uw baby zelf een stukje brood van een bordje pakken. Door te oefenen wordt uw baby steeds handiger en zelfstandiger.
- Geef uw baby een washandje, als u na het eten het gezicht en de handen van uw baby wast. Lukt het uw baby al om zelf zijn gezicht schoon te maken?

## Samen praten

- Door veel te praten over de dingen die uw baby doet, ziet en ervaart, leert hij nieuwe woorden kennen. Benoem bijvoorbeeld wat uw baby eet of drinkt. Kijk ook naar zijn gezicht en vertel wat u ziet: 'Mmm! Dat vind jij lekker!'

## Spelen

- Jonge baby's kunnen al gezichten nadoen. Probeer dit op een rustig moment. Zorg dat uw baby uw gezicht goed kan zien en steek bijvoorbeeld uw tong uit of doe uw mond langzaam open en dicht. Uw baby reageert nog niet zo snel. Pas daarom uw tempo aan uw baby aan. Wanneer u even wacht, zult u zien dat hij probeert u na te doen.

## Ontdekken

- Wanneer uw baby net vast voedsel gaat eten, moet hij nog leren wat de bedoeling is. U zult merken dat uw baby met het eten wil spelen om het te onderzoeken. Geef uw baby twee plastic bakjes met een paar stukjes brood erin. Veel baby's vinden het leuk om de stukjes brood van het ene bakje in het andere te doen. Als uw baby het brood in zijn mond stopt, is dat natuurlijk prima. Zo went uw baby eraan hoe dat nieuwe eten aanvoelt.
- Laat uw baby spelen met plastic bekens en bakjes. Of met een houten lepel en een pan met een deksel. Door te spelen ontdekt uw baby allerlei mogelijkheden. De bakjes kunnen worden opgestapeld, de deksel past op de pan en kan er ook weer af. Als je tikt met de lepel hoor je een geluid. Op deze manier onderzoekt uw baby de wereld om zich heen en leert hij hoe de dingen in elkaar zitten.
- Laat uw baby ook eens ruiken aan verschillende etenswaren. Wat vindt hij lekker ruiken en wat niet?

